



PLANNING MENSUAL DE LIMPIEZA DE UNA CASA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	S: Fregar Suelo	S: Aspirar Sillón/Sofá/Alfombras	S: Polvo Sillas	S: Polvo librería/Muebles	S: Interior Armarios
	B: Azulejos	B: Manchas Grifería	B: Manchas Mampara	B: Limpieza Bañera/Ducha	B: Manchas Mampara
	k: Grifería/Suelo Lavadero	k: Grasa Campana	k: Grifería/Secadora/Fregadero	k: Grifería/Armarios Lavadero	k: Microondas/Cafetera
	D: Fregar Suelo	D: Aspirar Alfombras	D: Varios	D: Interior Armarios	D: Aspirar Alfombras
	P.E.: Felpudo	P.E.:	P.E.: Polvo Cuadros	P.E.:	P.E.:
G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	
SEMANA 2	S: Fregar Suelo	S: Aspirar Alfombras	S: Polvo Sillas	S: Polvo Librería/Muebles	S: Polvo Lámparas
	B: Interior Armarios/Cajones	B: Manchas Grifería	B: Manchas Mampara	B: Limpieza Bañera/Ducha	B: Manchas Mampara
	k: Armarios/Suelo Lavadero	k: Grasa Horno/Grifería	k: Grifería/Lavadora/Fregadero	k: Freidora/ Lámpara/Grifería	k: Microondas/Cafetera
	D: Fregar Suelo	D: Aspirar Alfombras	D: Varios	D: Lámparas	D: Aspirar Alfombras
	P.E.: Felpudo	P.E.:	P.E.: Polvo Cuadros	P.E.:	P.E.:
G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	
SEMANA 3	S: Fregar Suelo	S: Aspirar Sillón/Sofá/Alfombras	S: Polvo Sillas	S: Polvo librería/Muebles	S: Polvo Cuadros, Esculturas
	B: Azulejos	B: Manchas Grifería	B: Manchas Mampara	B: Limpieza Bañera/Ducha	B: Manchas Mampara
	k: Grifería/Suelo Lavadero	k: Grasa Campana	k: Grifería/Secadora/Fregadero	k: Pequeños Electrodomésticos	k: Microondas/Cafetera/Grifería
	D: Fregar Suelo	D: Aspirar Alfombras	D: Varios	D: Ordenar	D: Aspirar Alfombras
	P.E.: Felpudo	P.E.:	P.E.: Polvo Cuadros	P.E.:	P.E.:
G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	
SEMANA 4	S: Fregar Suelo	S: Aspirar Alfombras	S: Polvo Sillas	S: Polvo librería/Muebles	S: Limpiar Cristalería
	B: Interior Armarios/Cajones	B: Manchas Grifería	B: Manchas Mampara	B: Limpieza Bañera/Ducha	B: Manchas Mampara
	k: Armarios/Suelo Lavadero	k: Grasa Horno/Grifería	k: Grifería/Fregadero	k: Nevera	k: Micro/Cafetera/Grifería
	D: Fregar Suelo	D: Aspirar Alfombras	D: Varios	D: Interior Armarios	D: Aspirar Alfombras
	P.E.: Felpudo	P.E.:	P.E.: Polvo Cuadros	P.E.:	P.E.: Puerta Entrada
G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	G: (tabla inferior)	
G = GENERALES (Todos los días)	S = SALÓN	B = BAÑOS	K = COCINA	D = DORMITORIOS	P.E. = PASILLO Y ENTRADA
	Mesas	Desinfección Inodoro	Placas	Hacer Camas	Fregar Suelo
	Barrer/Mopa suelo	Desinfección Bidé	Encimera	Polvo Zona de Estudio/Trabajo	Aspirar Alfombras
		Desinfección Lavabo	Fregadero	Barrer/Mopa Suelo	
		Fregar Suelo	Mesa		
	Limpicar Espejo	Sillas			
		Fregar suelo			

Notas: • Poner un aspa en aquellas tareas que se realizar. Hay un cuadradillo en cada una de las secciones por día
 • Ejemplo de una vivienda de 3 Dormitorios + 3 Baños + Cocina + Comedor + Salón